



**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ основное здание
(холодный период)
при 10.5 часовом пребывании
(2023 - 2024 учебный год)**

	Мл гр от 3 до 4лет Гр. №1 Гр. №3	Ср. группа от 4 до 5 лет Гр. №2	Ст группа от 5 до 6 лет Гр. №4 Гр. №5	Подг.гр От 6 до 7лет Гр. №6
Утренний прием, игры,	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00	07.30-08.00
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	08.10-08.20	07.50-08.00
Утренний круг	08.10-08.15	08.10-08.20	08.00-08.10	08.00-08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.15-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45	08.20-08.45
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, подготовка к образовательной деятельности	08.45-09.15	08.45-09.00	08.45-09.00	08.45-09.00 9.30-10.05
Образовательная деятельность	09.15-09.30 9.40-9.55	09.10-09.30 9.40-10.00	09.00-09.25 9.35-10.00 15.10-15.35	09.00-09.30 10.15-10.45(понед) 10.10-10.40 15.10-15.40
Продолжительность ОД в п1 половине дня	30	40	50	60
Общая продолжительность ОД. В соответствии с СП 2.4.3648-20	30	40	75	90
2 завтрак	09.55-10.05	10.00-10.10	10.00-10.10	10.05-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки	10.05-11.35	10.10-11.40	10.10-11.40	10.45-12.15
Длительность 1 -й прогулки	90	90	90	90
Самостоятельная деятельность, спокойные игры детей	-	11.40-12.00	11.40-12.00	-
Подготовка к обеду, обед	11.35-12.00	12.00-12.30	12.00-12.30	12.15-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Дневной сон	3 часа	2 часа 30м	2 часа 30м	2 часа 30 м
Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика, воздушные, водные процедуры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.10	15.00-15.10
Образовательная деятельность во второй половине дня	-	-	15.10-15.35	15.10-15.40
Полдник уплотненный блюдами ужина	15.30-15.50	15.30-15.50	15.35-15.55	15.40-16.00
Вечерний круг	15.50-16.00	15.50-16.00	15.55.16.05	16.00-16.10
Игры, досуги, самостоятельная деятельность в центрах активности, общение по интересам и выбору детей, ЧХЛ, ДПОУ, работа со специалистами	16.00-16.30	16.00-16.30	16.05-16.30	16.10-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Длительность 2-й прогулки	90	90	90	90

ОТПРАВИТЕЛЬ МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 182"	ПОДПИСАНО
ВЛАДЕЛЕЦ СЕРТИФИКАТА КАДЫРОВА ГУЛЬНАРА ФАНИСОВНА	
ДОЛЖНОСТЬ Заведующий	
СЕРТИФИКАТ 2679550BCDD744E8FA1FCF798A56276C	ПОДПИСАН 14.09.2023 15:57:17 МСК
ПОДПИСЬ ВЕРНА	